



Guide sur les lumens et la puissance lumineuse des LED

27 Juin 2019

LES LUMENS INDIQUENT LA PUISSANCE LUMINEUSE D'UNE AMPOULE LED

LUMENS = FLUX LUMINEUX

Les lumens (lm) sont une mesure de la quantité de lumière totale visible d'une lampe ou d'une source de lumière. Plus le nombre de lumens est élevé, plus l'ampoule / lampe est « brillante ».

Nous avons tous acheté des ampoules incandescentes de 50 ou 60W en pensant que cela déterminait la puissance lumineuse. Il est cependant incorrect de lier la consommation d'énergie (watts) à la puissance lumineuse.

PLUS DE LUMIÈRE, MOINS D'ÉNERGIE (WATTS) AVEC LES LEDS

Avec les lampes LED : moins d'énergie consommée pour plus de puissance lumineuse émise. Ainsi, une ampoule de LED de 6.5W produira une lumière similaire à une ampoule halogène de 50W. C'est 87% d'énergie consommée en moins pour la même quantité de lumière fournie!

Avec les LED, l'énergie se transforme en lumière et non en chaleur. Grâce aux constantes innovations, on consommera de moins en moins d'énergie. On produira de plus en plus de lumens pour moins de Watts. Par conséquent, vos frais d'électricité diminuent!

Le Watt n'est plus la mesure de référence pour connaître la brillance d'une ampoule.

LUMENS – L'ÉCLAIRAGE TRADITIONNEL FACE AUX LEDS

Pour obtenir la même quantité de lumière qu'une ampoule traditionnelle de 60W, on aura besoin d'une ampoule LED d'environ 800/850 lumens.

Nous sommes habitués à prendre les Watts comme mesure de référence de la puissance d'une ampoule, c'est pourquoi il est encore difficile, pour la plupart des gens, d'avoir une idée précise de la brillance d'une ampoule en lumens.

Voici quelques équivalences qui vous aideront à remplacer vos ampoules conventionnelles par des LED.

Ampoules Incandescentes en Watts	Équivalence LED en Lumens	Équivalence LED en Watts
25W	250lm	4-9W
40W	450lm	9-13W
60W	800lm	13-15W
75W	1110lm	18-25W
100W	1600lm	23-30W
125W	2000lm	32-40W
150W	2600lm	40-45W

Combien de lumens sont nécessaires?

Il n'y a pas de réponse exacte à cette question, car cela dépend de différents facteurs : la dimension et la forme de l'espace, hauteur de plafond, combinaison de couleurs, le type de lampes et d'installation, les activités réalisées dans cette pièce et les besoins du consommateur...

Voici quelques indications pour vous aider à choisir l'ampoule LED adéquate :

Pièce à éclairer	Lm / mètre carré
Cuisine	300-400lm
Salon	400-500lm
Couloir	300lm
Chambre	300-400lm
Bureau	700-800lm
Salle de bains	500-600lm
Zone de lecture	400lm